

### Oferta Speciala

DESERT + FRESH	reducere 15 %
SANDWICH + SALATA MICA SAU DESERT	reducere 10 %
SANDWICH + FRESH	reducere 10 %
SALATA MIX FRUCTE 200gr	6 lei
SALATA MIX FRUCTE 400gr	10 lei

La fiecare 3 zile comanda de aceeasi suma (aprox) in cea de-a 4-a zi comanda va fi la 50% din pret.

La fiecare 5 zile comanda de aceeasi suma (aprox) in cea de-a 6-a zi comanda(media comenzilor maxim) va fi gratis.

Ofertele nu se suprapun, aveti dreptul de a alege doar una dintre acestea.

### SUPE CREME 350gr

(sunt disponibile intre 2 si maxim 4 feluri pe zi)

CREMA DE MORCOVI CU TARTA BROCCOLI(142Kcal) morcovi,smantana,oua,broccoli.	10,50 lei
SUPA CREMA CHAMPIGNON (216Kcal) ciuperci,sos rosii,oua,ementaller.	10,50 lei
SUPA DE CIUPERCI CU LEGUME[post](165Kca) pleurotus,champignon,morcovi,dovlecei,ulei extravergin masline.	10,50 lei
SUPA DE PUI SI OREZ(133Kcal) pui,orez,oua,patrunjel,piper negru.	10,50 lei
SOUPE A L'OIGNON (433Kcal) supa frantuzeasca de ceapa in crusta de emmentaller.	10,50 lei
SUPA CREMA DE PUI(207Kcal) piept pui,legume,ulei extravergin masline,piper alb.	10,50 lei
CREMA DE CIUPERCI(211Kcal) champignon,ciuperci de padure,fenic,smantana.	10,50 lei
MINISTRONE CU PESTO(171Kcal) legume proaspate,pesto,parmezan	10,50 lei
SUPA DE VITA vrabioara, patrunjel, morcov, telina apio, ceapa, cartofi	10,50 lei
SUPA DE PUI CU LEGUME telina, ceapa, cartofi, lapte, ulei masline	10,50 lei
CREMA DE ARDEI ardei, vin alb, branza proaspata, crema vinete	10,50 lei
CREMA DE MAZARE mazare, cartofi, smantana	10,50 lei

### PREPARATE LA GRATAR

(se servesc cu garnitura de legume, 100 gr)

PIEPT PUI (200gr)	18,00 lei
MUSCHULET PORC (200gr)	19,00 lei
ANTRICOT MANZAT (200gr)	20,00 lei
SOMON FILE (150gr)	25,50 lei
MUSCHI DE VITA (200 gr)	35,50 lei

### SANDWICH

	MEDIU	MARE
SALAM SI CASCAVAL AFUMAT paine,salam,mustar,cascaval afumat,castravete.	9,50 lei	12,50 lei
BACON SI ROSII paine,bacon crocant,rosii,maioneza	10,50 lei	13,50 lei
SUNCA SI PATE MASLINE paine,sunca praga,cascaval,pasta masline.	9,50 lei	12,50 lei
CARNE SI CEAPA paine,file porc marinat la cuptor,salata,ceapa rosie,maioneza	11,50 lei	15,00 lei
SUPREM DE PUI paine,piapt pui,rosii,salata,castravete,ulei extravergin masline,patrunjel.	11,50 lei	15,00 lei
STUGURI SI GORGONZOLA paine, struguri, nuci, gorgonzola, para, salata	13,00 lei	17,00 lei

TON SI PORUMB paine,ton,maioneza,morcovi,salata.	11,50 lei	15,00 lei
SCANDINAVIA paine,somon afumat, philadelphia, salata, sare, piper,suc lamaie.	12,50 lei	16,50 lei
FRANTUZESC paine,pate,brie,castravete,struguri albi,nuca,unt.	11,50 lei	15,00 lei
VINETE, GORGONZOLA SI BACON paine, vinete la gratar, gorgonzola, bacon, salata	11,50 lei	15,00 lei
PROSCIUTTO CRUDO(260gr/499Kcal) paine, rucola, prosciutto crudo, rosii, parmezan	12,50 lei	16,50 lei
OUA SI ARDEI COPT paine, ardei copt, oua, maioneza	9,00 lei	12,00 lei
BRANZA SI ROSII paine, dovlecei, branza, rosii, capere, busuioc	9,00 lei	12,00 lei
EMMENTHALLER SI NUCI paine, emmenthaller, mere verzi, nuci	10,50 lei	13,50 lei
GREEN paine, vinete, dovlecei, ardei la gratar, branza, ceapa verde	11,50 lei	15,00 lei
CAESAR paine, rosii, piept pui, bacon, sos caesar	13,00 lei	17,00 lei

### PASTE

PASTA CU PUI SI CIUPERCI (405kcal/320 gr) paste, piept pui, ciuperci, smantana	15,50 lei
TORTELLINI UNT SI SALVIE (200gr / 520kcal) paste umplute cu spanac si ricotta, unt, parmezan	14,50 lei
PASTA ALLA CARBONARA (230 gr / 670 kcal) paste, bacon, oua, smantana, piper negru	16,50 lei
FARFALLE GORGONZOLA SI NUCA (300gr / 599kcal) paste, smantana, nuci, unt, gorgonzola	16,50 lei
PASTE CU BACON SI CIUPERCI (300gr / 567 kcal) paste, bacon, rosii, ciuperci, usturoi, patrunjel, ulei masline	14,50 lei
QUATTRO FORMAGI (320 gr/705kcal) paste cu sos din 4 branzeturi	17,50 lei

### SALATE MICI

ROSI SI BRANZA(348Kcal/200gr) rosii,feta,ulei masline.	7,50 lei
VARZA SI MORCOVI(195Kcal/150gr ) varza alba si rosie,morcovi,ulei masline,lamaie.	7,50 lei
SFECLA ROSIE(178Kcal/150gr) sfecla fiarta,vinegrette cu otet balsamic.	7,50 lei
CASTRAVETE SI MARAR (144Kcal/150gr) castravete,marar,vinegrette.	7,50 lei
SALATA VERDE CU ROSII SI PORUMB (152Kcal/150gr) salata,porumb,rosii,citronette.	7,50 lei

### SALATE MARI

AFRODITE[post](98Kcal/20 0gr) salata mix,rucola,morcovi,ridichi.	10,00 lei
VERDE CU IAURT (174Kcal/200gr) salata mix,rucola,iaurt,stafide.	10,00 lei
SALATA GRECEASCA (291Kcal / 200gr) rosii,castravete,ardei,ceapa,maslina,branza,ulei masline.	12,50 lei
SALATA AZTECA[post] (300 g/ 175kcal) salata,porumb,castravete,ardei rosu,maslina,rosii, sos mustar cu piper verde,lamaie,patrunjel.	12,50 lei
PERE SI NUCI (396Kcal/ 250gr) salate mix,andive,telina apio,para,nuca, parmezan, vinegrette cu mustar.	13,50 lei
SALATA MEXICANA CU PUI (275Kcal / 250gr) salata,piapt pui grill 80gr,rosii,fasole,parmezan,ceapa verde,citronette.	15,00 lei
SALATA CU CREVETE (300gr / 432 kcal) crevete 60gr, salata, rosii, avocado, grapefruit, lime, maioneza	17,50 lei
SALATA MERLUCIU (400gr / 388 kcal) salata, merluciu, cartofi natur, sfecla, morcovi, telina, smantana, ulei masline	17,50 lei

SALATA CAESAR (720Kcal / 300gr) **17,50 lei**

salata,rosii,castravete,pui,bacon,masline,crutoane,sos Caesar,parmezan

RODII,MERE SI NUCI (280Kcaj/280gr) **14,50 lei**

salata mix,mere,rodie,nuca,parmezan,vinegrette.

AVOCADO CU OUA DE PREPELITA (394kcal/250gr) **15,00 lei**

salata mix,oua prepelita 4buc.,avocado,mere verzi,grapefruit rosu

SALATA CU TON SI PATE MASLINE(261Kcal/250gr) **15,00 lei**

salata,ton 60gr,masline,fasole,ceapa verde,lamaie,crutoane cu pate masline

MERE,PROSCIUTTO CRUDO SI SUSAN(261Kcal/250gr) **15,00 lei**

salata, prosciutto crudo 40gr, salata iceberg, andive rosii,mere verzi,parmezan,susan.

SALATA CU FRUCTE SI SPANAC(372Kcal/250gr) **16,00 lei**

spanac,iceberg,struguri,grapefruit,mere,smantana,parmesan, ulei masline.

SALATA GORGONZOLA SI FISTIC (300 gr/ 342 kcal) **17,50 lei**

salata mix, gorgonzola, rodie, fistic, struguri, para, telina apio

SALATA CAPRESE (300 gr/ 273 kcal) **15,00 lei**

rosii, mozzarella bocconcino, rucola, ulei masline, busiuc

TELINA, MORCOV, PUI (300 gr/ 386 kcal) **14,50 lei**

piept de pui, telina, morcov julien,citronete

## DESERT

Se prepara zilnic intre 2-4 sortimente

TARTA CU STAFIDE (150gr/457kcal) **8,00 lei**

crema de stafide si branza dulce in crusta de vanilie

TARTA CU MASRCAPONE SI AMARETTO **8,00 lei**

tarta cu crema de mascarpone si amaretto (140gr/491kcal)

TIRAMISU(140gr/580Kcal) **8,00 lei**

crema mascarpone,cafea,amaretto,piscoturi.

LEMON CHEESE CAKE(140gr / 390Kcal) **8,00 lei**

desert cu crema de lamaie

TARTA CU CREMA CIOLATA(150gr/ 632Kcal) **8,00 lei**

TARTA CU FRUCTE PROASPETE (140gr/340 kcal) **8,00 lei**

Blat si crema de vanilie cu fructe proaspete

STRUDEL CU MERE(150gr/530Kcal) **8,00 lei**

mere,scortisoara,rom,nuci,stafide.

PANNA COTTA CU FRUCTE DE PADURE(220gr/351Kcal) **8,00 lei**

Crema vanilie si ghimbir cu sirop si fructe de padure.

SALAM DE BISCUITI(150gr/534 kcal) **8,00 lei**

biscuiti, cacao, unt, fistic, nuca, stafide, zahar

TORT CU PERE SI GHIMBIR(150gr/383 kcal) **8,00 lei**

pere, ghimbir, oua, unt

GELATO 3 CUPE **7,50 lei**

GELATO 5 CUPE **12,50 lei**

TORT SPECIAL (120 gr) **12,00 lei**

## FRESHURI

### Portocale

Portocale **9,50 lei**

Portocale, morcovi **9,50 lei**

Portocale, pere **12,50 lei**

Portocale, mere, zmeura **12,50 lei**

Portocale, ananas **12,50 lei**

Portocale, morcovi, castravete, telina **12,50 lei**

Portocale, morcovi, patrunjel **9,50 lei**

Portocale, morcovi, grapefruit **9,50 lei**

Portocale, telina, spanac **12,50 lei**

Portocale, rodii **12,50 lei**

Portocale, capsuni, rodii **15,50 lei**

### Grapefruit

Grapefruit **9,50 lei**

Grapefruit, lamaie, lime **9,50 lei**

Grapefruit, mandarine **9,50 lei**

Grapefruit, coacaze **12,50 lei**

Grapefruit, mere, morcovi, telina **12,50 lei**

Grapefruit, rodii **15,50 lei**

### Mere

Mere **9,50 lei**

Mere, ananas, menta **12,50 lei**

Mere, Grapefruit, lamaie **9,50 lei**

Mere, cirese **12,50 lei**

Mere, morcovi, ghimbir **12,50 lei**

Mere, sfecla, castravete **12,50 lei**

Mere, zmeura, capsuni, afine, mure **12,50 lei**

Mere, kiwi **12,50 lei**

Mere, morcovi **9,50 lei**

Mere, mandarine, lamaie **9,50 lei**

Mere, capsuni **9,50 lei**

Mere, mure **12,50 lei**

Mere, rodii **15,50 lei**

### Pere

Pere, mandarine **12,50 lei**

Pere, mere, morcovi, ghimbir **12,50 lei**

Pere, afine, mere **12,50 lei**

### Banane

Banane, capsuni,mere **12,50 lei**

Banane, kiwi, mere,struguri **12,50 lei**

Banane, pere, portocale, mere **12,50 lei**

Banane, capsuni, portocale **12,50 lei**

### Morcovi

Morcovi **9,50 lei**

Morcovi, grapefruit, portocale **9,50 lei**

Morcovi, portocale, patrunjel **9,50 lei**

Morcovi, telina, patrunjel **12,50 lei**

### Mango

Mango, lime, portocale **12,50 lei**

Mango, portocale **12,50 lei**

Mango, grapefruit **12,50 lei**

Mango, mere, banane **15,50 lei**

### Ananas

Ananas, mere, lime **12,50 lei**

Ananas, mango, grapefruit **15,50 lei**

Ananas, capsuni, banane, portocale **15,50 lei**

Ananas, rodii, mere **15,50 lei**

Shake banane 250 ml **9,00 lei**

Shake capsuni 250 ml **9,00 lei**

Shake mango 250 ml **9,00 lei**

Shake mix 250 ml **9,00 lei**